

# *Naturskafferiet*

**Ätbart från naturen**





## Örtsalt 6,50€ Yrttisuolat

### Svampsalt 55g

Ett lätt sätt att tillsätta den så omtalade umami smaken är att tillsätta detta svampsalt, för att förgylla och förhöja smaken på i olika maträtter

.Helppo tapa saada kaivattua umamin makua ruokaan.

Innehåller: havssalt, karljohan, trattkantarell

Sisältää: merisuola, herkkutatti, suppilovahvero

### Kräkbärssalt 55g

Pröva på något nytt till fisk rätterna genom att använda kräkbärssalt

Kokeile jotain uutta kalaruokien kanssa! Variksenmarjasuola on miellyttävä piristys.

Innehåller: havssalt, kräkbär

Sisältää: merisuola, variksenmarja

### Vildörtsalt 60g Villiyrttisuola

Lätt och trygt sätt att få använda sig av vilda växter i köket är att krydda med detta vildörtsalt. Kan med fördel användas även som borsalt.

Yrttisuola mikä sisältää maistuvia villiyrttejä kruunaamaan arkiruokia.

Innehåller: havssalt, gräslök, kirskål, jordreva, rölleka

Sisältää: merisuola, ruohosilpuli, vuohenputki, maahumala, siankärsämö

### Örtsalt 65g

Traditionellt örtsalt odlat i Jeppo. Utgör en bra grund i alla maträtter eller varför inte rakt på tomatmörgåsen.

Perinteisempi yrttisuola. Yrtit tulevat meidän luonnonmukaisesti viljelystä kasvimaasta.

Innehåller: havssalt, selleri, libsticka

Sisältää: merisuola, liperi, selleri

# Svamp



**Trattkantarell 9,20€**

**Suppilovahvero 25g**

Torkade i professionell livsmedelsugn och förpackade i återförslutbara, lufttäta, påsar för lång hållbarhet. Torkad trattkantarell är lätt att smula ner i grytor eller såser rakt från påsen.

**Karljohan svamp 11,40€**

**Herikkutatti 25g**

Torkade i professionell livsmedelsugn och förpackade i återförslutbara, lufttäta, påsar för lång hållbarhet. Torkad karljohan, stensopp, passar utmärkt till smaksättning av grytor och såser.

**Inlagda trattkantareller 7,90€**

**Säilötty suppilovahvero 250g**

Gott till såväl älgsteken och vegetasagnen. Gjort på ca 5dl färska trattkantareller.

Innehåll: trattkantareller, vatten, socker, ättika, kryddor (bla enbär)

Säilötty suppilovahvero, 7,50€/280ml

Herkullinen lisuke niin hirvenpaistin, kun vegetasagnen kanssa.

Valmistuksessa käytetty n.4dl tuoreita suppilovahveroita.



**Saltsvamp 7,00€**

**Suolasieni 350g**

Ett traditionellt sätt att ta tillvara svamp är genom att salta in svampen. Saltsvamp används främst i på julbordets svampsallad, samma svampsallad är även utsökt att fylla rågsörgåsen för att ta med till skogsutflykten. En burk innehåller ca 4dl ihop pressade svampar. Recept på svampsallad medfås om så önskar.





# Chaga

Chaga är förpackade i lufttåta påsar och den finns både i bitar och i pulver.



## Chaga bitar 60g 10€

Chaga, *Inonotus obliquus*, lyder även under namnet Sprängticka. Innehåller mycket höga halter antioxidanter, vitaminer och mineraler.

### Chaga te:

Gör en dekokt av en bit chaga i en liter vatten. Låt småkoka i 1/2h, gärna längre än så. Biten kan användas 5-6 gånger, koktiden blir längre för varje gång

## Chagapulver 70g 13€

Chaga finns även i pulvreform. Den är då mycket snabbare att använda och kan även doseras rakt i koppen.

### Använd chagapulver::

Chaga pulver kan användas som te eller kan tillsättas när du kokar kaffe. Låt gärna te't dra i 15 minuter. 1msk/1 liter vatten.

## Bär

Mindre partier bär plockas och säljs färska eller/och förädlade.



## Hallon 11€/1 Liter

Rensade vilda hallon förpackade i en liters förpackningar

## Kråkbär 3€/50l

Det bortglömda inhemska bäret, fulla med nyttigheter. Färska bär förpackade i frysförpackningar.

## Lingon 3€/1 liter

Rensade färska lingon förpackade i en liters frysförpackningar

## Rönn & kråkbärsgele 5€/110ml

En god gele som passar bra till ostbrickan, på det rostade brödet eller för att krona älgkötts maten.

Innehåller: kråkbär, rönnbär, socker, vatten

## Krossade rönnbär 11,20€/60g

Rönnbär innehåller enorma mängder C-vitamin. Tre bär om dagen täcker vårt c-vitamin behov. Ett paket innehåller upp till 500 torkade och krossade bär, som tillgodoser dig med c-vitamin för en lång tid. Förpackade i praktisk lufttät förpackning för lång hållbarhet.

Innehåller: torkade rönnbär

## Örtte med vilda örter 5€/st

Många av våra vilda växter kan med fördel användas som te, de är fullpackade med nyttigheter. De torkade örterna finns förpackade lufttäta, återförslutbara i påsar.



### Förkylningste 10g Flunssa tee

En vildörtste plockad och gjort för att användas när förkylningen slått till.

Innehåll: älgört, kirskål, jordreva

Sisältää: mesiangervo, vuohenputki, maahumala

### Kvinnote 10g Naisten tee

En teblandning med vildaörter plockat och gjort speciellt för kvinnor.

Innehåll: daggekåpa, hallon, rödklöver

Sisältää: poimulehti, vadelma, punaapila

### Kvällste 10g Ilta tee

En teblandning gjort av våra vilda örter.

Som är snäll med magen och passar bra att dricka före du går och sova

Innehåll: gatkamomill, groblad, rallarros

Sisältää: pihasaunio, piharatamo, maitohorsma

### Boost te 10g Boostaus tee

Boosta kroppen med näringsrika vild örter inför vintern.

Boostaa kroppasi ravinteikkailla villiyrteillä

Innehåll: nässla, åkerfräken, maskros, rölleka

Sisältää: nokkonen, peltokorte, voikukka, siankärsämö

# Värderingar

## Miljö

Alla växter som används, plockas av mig personligen. Jag är mån om att endast plocka den mängd som behövs och låta en del av växtbeståndet få vara kvar för att se till att växten inte förvinner från området.

## Hållbart

Jag eftersträvar att minimera förpackningsmaterial på produkterna. Vid de tillfällen där återanvändning är möjlig så föredrar jag detta.

## Kvalitet

De växter jag använder har plockats under bästa förhållanden och torkats i rätt temperaturer. För de övriga ingredienserna strävar jag efter att använda lokala produkter eller ekologiska råvaror med bra hållbarhet.



*Naturskafferiet*

www.naturskafferiet.fi - Ida Holmström +358(0)50-4613040 - info@naturskafferiet.fi  
FO 2998494-7 - Jungarvägen 458, 66850 Jeppo - FI 23 5671 1720 0102 19