

# Odling

med





## Varför odling?

Odling är ett bra sätt att komma i kontakt med naturen, lära sig nya kunskaper och få nöjet att äta de näringsrika grönsakerna man själv tagit hand om.

## För vem?

Odling är något som passar alla, det är ett socialt sammanhang i direkt kontakt till boendet. Odlingen anpassas enligt behov, förmåga och önskemål.

## Var odla?

Det bästa är att ha odlingen nära, för att den skall vara lättåtkomlig och även inbjuda till utomhusvistelser och sysselsättning utöver odlingstillfällerna.



# Värderingar

## Miljö

Att skapa nytt och få jobba med händerna i jorden skapar kontakt med naturen. Förståelse att se saker växa och glädjen att få äta den egenodlade maten eller fröjdas över fjärilarna på blommorna i närmiljön och känna delaktighet med naturen.

## Hållbart

Målet med denna verksamhet är att få hållbarare individer i ett mera hållbart samhälle. Att få känna delaktighet och känna att man har en vital uppgift i ett sammanhang. Samt att vi tillsammans odlar på ett hållbart och genomtänkt sätt, på naturens villkor.

## Kvalitet

Eftersträvar att främja individens välbefinnande i olika livsskeden, och genom odling ge mervärde i vardagslivet, som även kan ge mervärde i framtiden. Naturskafferiet är medlem i Green Care Finland och följer deras etiska regler.



Naturskafferiet är medlem i  
**GreenCare**  
FINLAND

Är ni intresserad av att få in odling i er verksamhet eller skulle behöva hjälp att starta upp ett trädgårdsland utanför boendet? Jag hoppas ni tar kontakt, så får vi fundera ut vad som skulle passa er bäst, möjligheterna är många.



Mera info fås på hemsidan

[www.naturskafferiet.fi/odling.html](http://www.naturskafferiet.fi/odling.html)

Ta gärna kontakt så berättar jag mera

Mvh

Ida Holmström

050-4613040

[ida@naturskafferiet.fi](mailto:ida@naturskafferiet.fi)



*Naturskafferiet*

[www.naturskafferiet.fi](http://www.naturskafferiet.fi) - Ida Holmström +358(0)50-4613040 - [info@naturskafferiet.fi](mailto:info@naturskafferiet.fi)

FO 2998494-7 - Jungarvägen 458, 66850 Jeppo - FI 23 5671 1720 0102 19